

さらに充実！！

専門性の高いリハビリの提供が可能になりました。

当ステーションのスタッフに**常勤の理学療法士**が入職しました。
作業療法士に加え、理学療法士のスタッフがいることで、それぞれの専門性を活かし、より効果的なリハビリテーションのご提供ができます。
リハビリにおける利用者様の幅広いニーズにお応えできるようスタッフ一同今後も頑張っていきます。

急な暑さに注意しましょう!!



夏本番を前に、じっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。
熱中症の始まりは体の水分不足（脱水）です。
脱水は血管に負担がかかるため、脳卒中や心筋梗塞を起こす要因になる可能性があります。

日ごろから細め
な水分補給が
大切だワン☆



水分の上手な摂り方

- ・平常時の水分補給に最適なのは、常温に近い温度の水
 - ・1日の目安は1.5L程度
 - ・ゆっくり少量（150～200ml）ずつ、7～8回にわけてこまめに飲む
 - ・特に水分が失われやすいタイミングでの補給を忘れない！
- ①起床時
 - ②運動の前後
 - ③入浴の前後
 - ④就寝前
- 【病気療養中で医師の指示がある場合はこの限りではありません】

第1回ミニ勉強会のお知らせ ～ 姿勢をみるときのポイント ～

立ち上がりや歩行など、利用者様の動作をみることは多いですね。「動作」は言いかえれば「姿勢」が連続してつながったものです。つまり「姿勢」をあらかじめみておくことで「動作」がとらえやすくなります!!

では、「姿勢」をみるときはどのようなポイントが大切になるのでしょうか??
今回は「姿勢をみるときのポイント」について理学療法士の徳盛がお話させていただきます。ご参加お待ちしております♪

- テーマ : 「姿勢をみるときのポイント」
- 日時 : 平成30年6月21日(木) 18:00~18:30
- 会場 : すまいる訪問看護リハビリステーション
- 参加定員 : 先着8名様 (駐車場8台分あります)
- 会費 : 無料



【新しいスタッフの紹介】 理学療法士 徳盛 大介 (とくもり だいすけ)



約20年間、県内外の病院で働いてきました。地域の皆様に笑顔が届けられるように、これまでの経験を活かして頑張っていきます! よろしくお願いたします。

空き情報です!
平成30年6月1日現在

看護師による訪問

	月	火	水	木	金
午前	○	◎	○	◎	◎
午後	△	◎	○	◎	○

リハビリ療法士による訪問

	月	火	水	木	金
午前	◎	◎	○	◎	△
午後	◎	◎	◎	◎	△

◎ : 余裕あり ○ : 空きあり △ : ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



すまいる訪問看護リハビリステーション

米子市両三柳693-3 営業時間 平日 8:30~17:30 (盆・年末年始除く)
☎ 0859-36-8030 訪問エリア 米子市、境港市、伯耆町 (旧岸本町エリア)

