

慢性の**痛み**の原因って？ その①

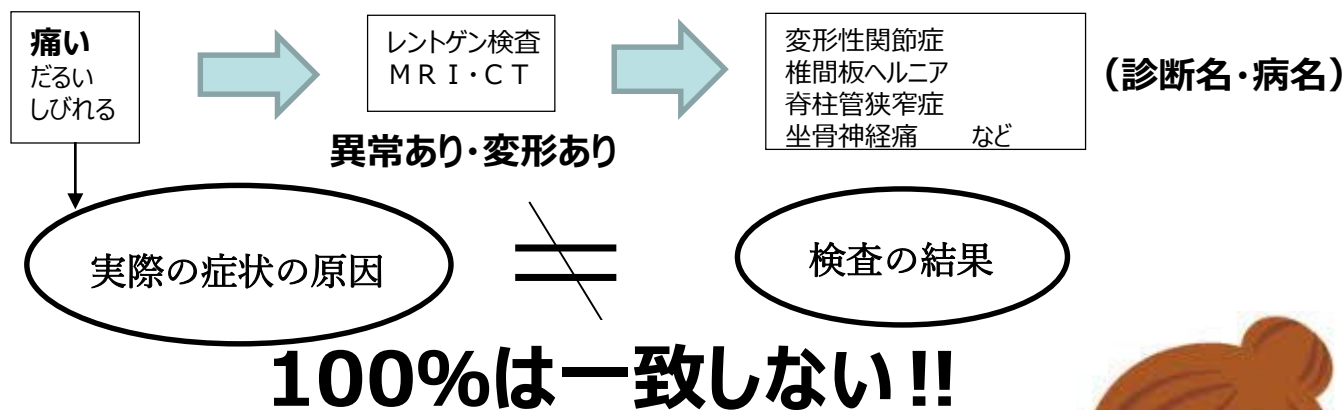
患者様や利用者様の日々の生活上、「痛み」は多くの場合で問題となってきます。ひとくちに「痛み」といっても、その病態は多種多様であり、痛みの根本的な原因を考え対処していくことは非常に難しい…というのが現実だと思います。鎮痛剤（痛み止めの薬）は、対症療法でしかなく根治治療にはなりません。「なぜ、痛いのか？」を考えていかなければ本当の意味での治療ができません。

今月号から、とくに「慢性の痛み」について、その要因にはどのようなものがあるのか、どう治療介入しながら改善をはかるのかをお話していきます。（内容について、何回かに分けてのご説明になりますことお許しください…(*_*)

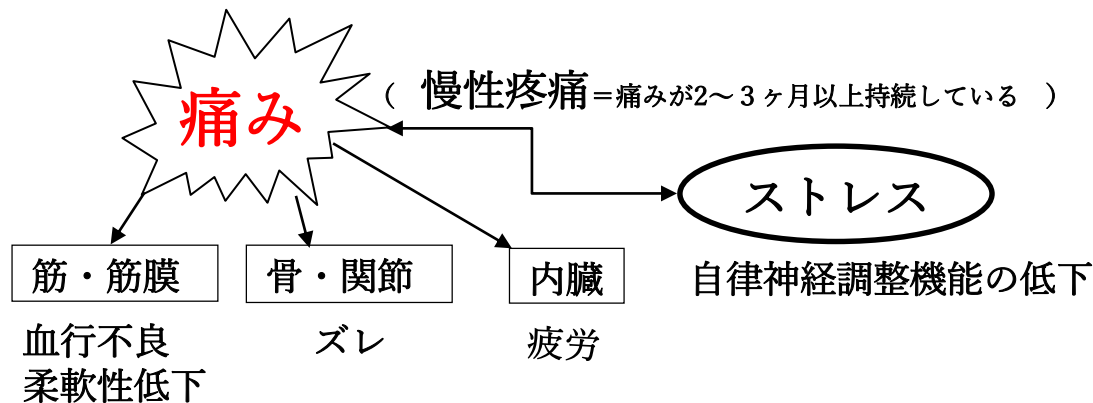
【関節変形と痛みはあまり関係ない!!】

「痛み」の原因を調べるため、病院などで検査すると思います。もちろん、怪我などをしてすぐ（急性）は必ず病院での検査は必要です。急性の痛みは、組織損傷のための侵害受容性疼痛なので炎症症状を強く伴います。すぐに適切な処置をとらなければなりません。しかし、慢性の痛み（2～3ヶ月以上持続している）は実際の症状と、医学的検査結果が一致することが少ないのが現状です。

（手術したけど痛みがほとんど治らなかった…そんな話をよく聞きますか？）



【慢性の痛みの要因には何がある？】



上の図のように慢性疼痛の要因には様々なものがあります。しかも、それらが単独ではなく複雑に関わり合っている状態がほとんどです。次号からは、それぞれ対してどのように対応し、治療するのかについてお話していきます。ぜひ次号以降も引き続き目を通していただければ幸いです♪ (徳盛)

第7回 ～ ミニ勉強会のお知らせ ～

呼吸状態を確認することは利用者様の全身状態を把握する上で非常に大切です。実際にはどんな点に注目して評価していくのかを実技も含めて、お話をさせていただきます。皆様のご参加お待ちしております!!

テーマ : 「呼吸機能の見方 ～フィジカルアセスメント～」
日時 : 平成30年 12月 20日 (木) 18:00～18:40
会場 : すまいる訪問看護リハビリステーション
参加定員 : 8～10名様 (駐車場 8台分あります)
会費 : 無料
*参加をご希望される方は事前のご連絡をお願いいたします (担当: 坪倉)

今年も一年間大変お世話になりました!!

平成30年も残り後わずか。師走を迎え慌ただしく日々が過ぎていきます。

おかげさますまいる訪問看護リハビリステーションも無事年末を迎えることが出来ました。

来る2019年も皆様にとり良い一年となりますように祈念し平成30年最後のすまいるニュースをお届けします。



空き情報です!
平成30年12月1日現在



看護師による訪問

	月	火	水	木	金
午前	○	○	△	○	◎
午後	○	○	○	○	○

リハビリ療法士による訪問

	月	火	水	木	金
午前	△	△	△	△	△
午後	○	○	△	△	○

◎ : 余裕あり ○ : 空きあり △ : ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



すまいる訪問看護リハビリステーション

米子市両三柳693-3 営業時間 平日 8:30～17:30 (盆・年末年始除く)
☎ 0859-36-8030 訪問エリア 米子市、境港市、伯耆町 (旧岸本町エリア)

