

## 【今月のコンテンツ】

### 新入職スタッフの紹介♪

4月から新たに2人のスタッフを迎え、より充実した体制でのサービス提供を行えるようになりました。新体制のすまいる訪問看護リハビリステーションを今後とも宜しくお願い致します。

なかがわ みさき

中川 美咲 (理学療法士)

この度、すまいる訪問看護リハビリステーションで勤務させて頂くことになりました。明るく笑顔で接するよう心掛け、安心して利用して頂けるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

せきぐち えり

関口 恵利 (言語聴覚士)

地元米子に帰省し、4月から勤務させて頂くことになりました。利用者様の心に添えるようなリハビリを提供していきたいと思っています。よろしくお願い致します。



# 0859-36-8030

## すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

HPはこちらへ↓

営業時間 : 平日 8:30~17:30  
(盆・年末年始除く)

訪問エリア : 米子市、境港市  
伯耆町 (旧岸本町エリア)



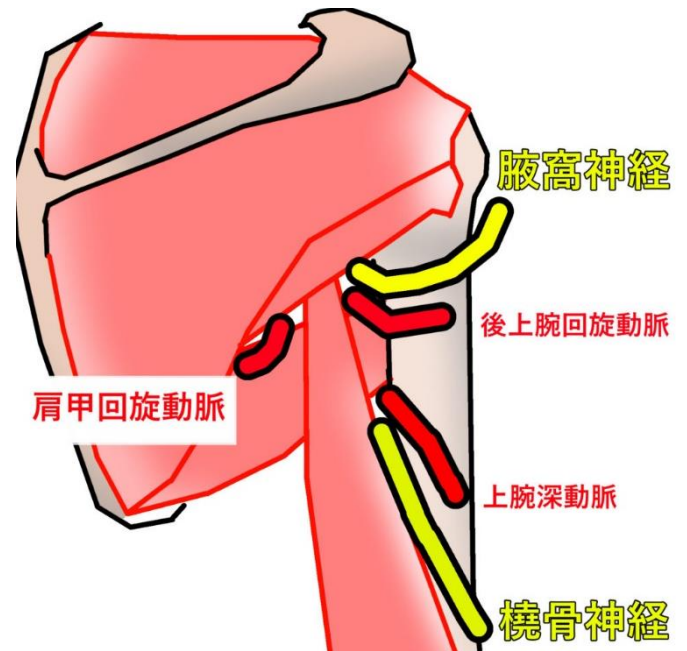
## 【今月のコンテンツ】



肩がだるい・腕が挙げにくい時に試してみてください！！

日々の生活が忙しく、肩のだるさを感じられる方がいると思います??

そんな時に ○ の所をマッサージしてみてください、少し状態が軽減するかもしれません！！



### 【注意点】

○筋間から神経が出ている周囲になるため強く押しすぎないで下さい！！

○軽減したとしても一過性のものになります！！

### ☆すまいるコラム☆

我が家には金魚が5匹います。  
そのうちの1匹は7年前、卵からかえりました。  
今は体長約12センチ、お母さんより大きくなりました。

(看護師 新宮)

