

すまいるNEWS^{R4} 2月号

Vol.53

新型コロナウイルス感染症の対応について

1月末、当事業所スタッフより新型コロナウイルスの感染者が発生しました。この件につきまして、利用者様には利用日の変更や休みのお願い、また他事業所様には一時的な利用者様のサービスの引き受けを快諾して頂き、何とか乗り切る事ができました。これもひとえに皆様のおかげと心から感謝しております。現在のすまいるは新型コロナウイルスの感染対策をさらに強化し、サービスを継続しております。今回の件を教訓とし、より良いサービスが提供できますよう日々精進させていただきます。今後も、感染対策へのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

現在の訪問受け入れ可能枠です!!

看護師による訪問

(令和4年2月1日現在の情報となります。)

	月	火	水	木	金
午前	△	○	○	○	△
午後	○	○	○	○	△

リハビリ療法士による訪問

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	◎	△	○	△	○

◎ : 余裕あり ○ : 空きあり △ : ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



0859-36-8030

すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

HPはこちらへ↓

営業時間：平日 8:30~17:30
(盆・年末年始除く)

訪問エリア：米子市、境港市
伯耆町(旧岸本町エリア)



【今月のコンテンツ】

適切な湿度で快適な冬を過ごしましょう！

皆さんはお部屋の乾燥対策をしていますか？
部屋の湿度は一般的に40%～60%がよいとされています。

適切な湿度を保つと・・・？

1. 健康の維持

インフルエンザウイルスは湿度40%以下で活発化します。
のどや鼻の粘膜は乾燥で傷つき免疫が下がります。

2. 肌荒れ防止

肌にいい湿度は50%～60%です。

3. 暖房効率がアップ

湿度を上げることで体感温度が上がります。



用途に合った加湿器を選びましょう！！

加熱式

- 清潔な水蒸気で加湿したい
- 早く湿度を上げたい

加熱(気化・超音波)式

気化式

- 電気代を抑えたい
- 清潔に加湿したい
- 結露やカビを抑えて、加湿したい

超音波式

- 毎日こまめにお手入れできる方
- 手ごろな価格で購入したい
- 場所を取らずに使用したい

すまいるコラム

2月といえば節分ですね。豆まきのほかに、恵方巻きを食べるといふ方もいらっしゃるのではないのでしょうか。2022年の恵方は「北北西のやや北」です。恵方巻は節分に食べると縁起が良いとされる太巻きで、その年の縁起の良い方角“恵方”を向いて食べる風習があります。そして食べる時は黙って食べ、1本すべて食べきるというルールがあるそうですが、無理はせず、、！近年は恵方巻の種類も豊富ですので、色々な味を少しずつ楽しんでみるのもいいかもしれませんね。(川本)

