

年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが下記期間を年末年始休業とさせていただきます。

記

12月30日(金)～1月3日(火)

※緊急対応は通常通り実施致します。



現在の訪問受け入れ可能枠です!!

看護師による訪問

(令和4年月12月1日現在の情報となります。)

	月	火	水	木	金
午前	△	○	△	○	△
午後	○	○	○	○	◎

リハビリ療法士による訪問

	月	火	水	木	金
午前	○	○	△	○	△
午後	○	△	△	△	○

◎ : 余裕あり ○ : 空きあり △ : ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



0859-36-8030

すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3 HPIはこちらへ↓

営業時間 : 平日 8:30~17:30
(盆・年末年始除く)

訪問エリア : 米子市、境港市
伯耆町 (旧岸本町エリア)



【今月のコンテンツ】

「低温やけど」に注意しましょう



「低温やけど」は、熱湯や火などに触れて起こる「高温やけど」よりも低い温度でのやけどです。

具体的には44℃～50℃前後のものに皮膚が直接、数分～数時間にわたって触れ続けることで起こります。

これからの季節は暖房器具を使うことが多くなります。低い温度設定でも注意しましょう。



低温やけどを起こしやすい物

湯たんぽ・電気あんか 使い捨てカイロ

電気毛布



自分で温度を調整できなかつたり、熱さを感じにくい方は特に注意が必要です！

- ・皮膚の薄い高齢者
- ・体の感覚が鈍っている方
- ・知覚や運動機能に麻痺がある方
- ・糖尿病など、手足の循環が悪い方 など



安全な使い方

- ・湯たんぽ、電気あんかはタオルや専用カバーなどで包んでも体に長時間あたっていれば低温やけどの恐れがあります。体から離しておく、就寝時は布団から出すようにしましょう。
- ・使い捨てカイロは必ず衣服の上に貼り、同じ場所に長時間あてないようにしましょう。さらに貼った部分をベルトやサポーターで圧迫しないようにしましょう。
- ・電気毛布は就寝時に電源を切る、またはタイマー設定を忘れずに。

☆すまいるコラム☆

2022年も残すところあと少し。皆様にとってはどんな年だったでしょうか。コロナに翻弄され続ける日々ですが、来年こそ穏やかに過ごせますようにと願うばかりです。

先月、毎年行ってみたいと思いながらなかなか行けなかった場所、旧日野上小学校の日野上銀杏を見に行ってきた。残念ながら上の方はもう散っていましたが、足元はたくさんの銀杏の葉の黄金の絨毯が広がっていました。樹齢100年を超える大銀杏は近くで見ると圧巻です。しばし時を忘れ見入ってしまいました。大銀杏からもたくさんのパワーを頂き、大自然の美しさに癒された一日でした。（おおけや）

