

すまいるNEWS

R5
12月号
Vol.75

2023年 お世話になりました



今年の8月に当事業所所長坪倉が産休に入りました。このことから新たに管理業務を開始する事になり、不安や戸惑いがありました。しかし、すまいるメンバー皆で助け合い、なんとか2023年を乗り切れそうです。利用者様を始め、他事業所の皆様にはご迷惑を掛けた点もあったかと存じます。2024年もより良いサービスが提供できるように精進して参りたいと思います。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

現在の訪問受け入れ可能枠

(令和5年12月1日現在の情報となります)

看護師による訪問

	月	火	水	木	金
午前	△	○	△	△	△
午後	△	○	○	△	△

リハビリによる訪問

	月	火	水	木	金
理学療法士	△	△	○	△	△
言語聴覚士	△	△	○	△	△

◎ : 余裕あり ○ : 空きあり △ : ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



0859-36-8030

すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

HPはこちらへ↓

営業時間：平日 8:30~17:30
(盆・年末年始除く)

訪問エリア：米子市、境港市
伯耆町(旧岸本町エリア)



【今月のコンテンツ】

冬場に多発！「ヒートショック」について

暖かい部屋から寒い場所へ移動するなど、気温の変化で血圧の変化が生じ、心臓に負担をかけてしまうことが原因です。浴室や脱衣所で多いようですが、トイレでも注意が必要です。



脱衣所・浴室で発生した救急事案は12月～2月に多発しています。

脱衣所・浴室で発生した救急事案のうち、65歳以上の方が占める割合が78%でした。

ヒートショックを防ぐには

- ①脱衣所や浴室、トイレをあたためておきましょう。
- ②入浴時は長湯をしないよう気をつけましょう。
- ③浴槽から出る時はゆっくり立ちあがりましょう。
- ④食事直後、飲酒後、医薬品服用後の入浴は控えましょう。
- ⑤同居する家族がいる場合は、ひと声かけてから入浴しましょう。

※鳥取県ホームページ 参照

☆すまいるコラム☆

<2023年 私の思い出BEST 3>

- 1、押し活再開！福岡で観劇。
炙りもつ鍋のおいしさに感動☆
- 2、3年ぶりに家族で帰省。
能登の景色に癒されました！
- 3、子供たちの行事が無事に開催されたこと。
青春は今、この時、この瞬間！

(おおけや)

