

お口の健康を守りましょう ～口腔連携強化加算～

高齢の方の口腔衛生管理及び栄養管理は、誤嚥性肺炎の予防やQOL(生活の質/生命の質)の向上に極めて重要とされています。

歯科治療を必要とする方の多くが治療を受けていないのが現状で、特に在宅療養中の方では治療が行われていない割合が高いのが現状です。そこで、定期的に口腔内の健康状態について評価し、必要に応じた介入へと進めるため、2024年6月から【口腔連携強化加算】が新設されました。すまいる訪問看護リハビリステーションでは市内の歯科医院様と連携し、地域の皆様のお口の健康を守れるように活動させていただいています。

みんなで一緒にお口の健康を守りましょう♪



現在の訪問受け入れ可能枠

(令和6年7月1日現在の情報となります)

看護師による訪問

	月	火	水	木	金
午前	△	○	○	○	△
午後	○	○	○	△	○

リハビリによる訪問

	月	火	水	木	金
理学療法士	○	○	○	○	○
言語聴覚士	△	△	△	△	△

◎ : 余裕あり ○ : 空きあり △ : ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



0859-36-8030

すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

HPはこちらへ↓

営業時間：平日 8:30~17:30

(盆・年末年始除く)

訪問エリア：米子市、境港市、日吉津村



【今月のコンテンツ】

今年も熱中症に気を付けましょう！！

今年例年より梅雨入りが遅かったですね。「梅雨型熱中症」という言葉があるように、湿度が高い梅雨時、夏本番がやって来る前からしっかりと予防策を行い、今年の夏も元気に乗り切りましょう！



熱中症にならないために・・・

暑さを避ける！

- ↓ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう
- ↓ 吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服の着用
- ↓ 外出時には帽子や日傘を使用し、こまめに休憩をとりましょう
- ↓ 保冷剤、氷、冷たいタオルでからだを冷やす

こまめな水分補給を！

- ↓ 喉が渴いていなくてもこまめに水分と塩分を補給しましょう

日頃からの体調管理が大切です！

- ↓ バランスよく食事を摂りましょう
- ↓ しっかりと睡眠をとりましょう



☆ すまいるコラム ☆

自分で育ててモリモリ食べたいとの一心で
大葉とえごまを育てています。

ハーブ系は虫が付きにくいと言いますが、気づいた時には柔らかい芽の部分からかじられています。虫よけネットまで購入して保護し、見えない虫たちと格闘の毎日。スーパーで買うより高くつくな…との思いも。。元気に育って、美味しく食べる日が楽しみです。

