

## 新入職員紹介

ひろえ むつみ

**廣江 睦美**（作業療法士）

この度入社いたしました廣江と申します。利用者様に寄り添い、一人一人に合った支援を提供していきたいと思っております。リンパケアについての知識も持っておりますので、セルフケアなど気になる方はぜひご相談ください。よろしくお願いたします。



得意な分野  
作業療法全般  
リンパケア

## 現在の訪問受け入れ可能枠

（令和6年9月1日現在の情報となります）

### 看護師による訪問

	月	火	水	木	金
午前	△	○	○	○	△
午後	○	○	◎	○	○

### リハビリによる訪問

	月	火	水	木	金
理学療法士	○	○	○	○	○
言語聴覚士	△	△	△	△	△
作業療法士	△	△	○	○	◎

◎：余裕あり ○：空きあり △：ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



# 0859-36-8030

すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

営業時間：平日 8:30~17:30  
（盆・年末年始除く）

訪問エリア：米子市、境港市、日吉津村

HPはこちらへ↓



## 【今月のコンテンツ】



# 9月1日は「防災の日」、9月全体は「防災月間」です

1923年9月1日に関東大震災が起こったこと、また9月は台風などの災害が多いことから、災害に備えつつ知識を深めるために制定されました。

## いますぐできる4つのこと

### 家具類の転倒、落下の防止

阪神淡路大震災では約87%の方が自宅で亡くなり、主な原因が建物の倒壊や家具の転倒を原因とする「窒息死」や「圧死」と言われています。

### 防災用品の確認

懐中電灯はつきますか？  
季節によっても準備するものが変わってきます。

### 自分に必要なものを用意

内服薬、インスリン注射、ストーマ装具など、普段から少し多めにあっていいですね。

### 自身や家族で考えよう

実際に避難が必要になったときどこに、どのように避難するか決めていきますか？

地震など大きな自然災害が発生した際は、訪問看護スタッフ自身も被災者となり、すぐに御利用者宅に向かうことができなくなってしまいます。道路の浸水、崩落がある場合も運転することができません。災害の被害を最小限に抑えるためには「自助(自分、家族で守る)」「共助(地域で助け合う)」が大切です。この機会に皆で考えていきましょう。



## ☆すまいるコラム☆

先月の話になりますが、少年野球の練習試合で兵庫へ遠征しました！！

朝5時起きで子供は車で爆睡、親は眠たい目をこすりながら運転……(;▽;)

試合は上級生と下級生で1試合ずつ行い、下級生の試合はボロ負けでした。ちなみにうちの子は下級生です(;▽;)

夜は懇親会があり、帰りに外観だけではありますが初めて甲子園球場を見に行き、「いつかここで試合をしたいね！！」と子供と話しました。(提島)

