

ウォーキングイベントに参加しました 🐾

スタッフの健康増進と社会貢献を目的に「1 day 3 0 0 0 ソーシャルウォーク」に参加しました。1日3000歩を毎日クリアすることにチャレンジし運動習慣を身に付けるとともに、3000歩の達成で日本盲導犬協会の活動を支援するチャリティにもなるというもの。有志のスタッフが参加し、結果は鳥取県で4位でした！！毎日2万歩以上歩くスタッフがいたり、ジムに通い始めたスタッフがいたりと変化の現れた14日間でした。社内の上位3名には「すまいる賞」を進呈しました！！いつか、地域の皆さんと健康増進のためのイベントを開催することができたらいいなと考えています♪



現在の訪問受け入れ可能枠

(令和7年3月1日現在の情報となります)

看護師による訪問

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	△
午後	△	○	○	△	△

リハビリによる訪問

	月	火	水	木	金
理学療法士	△	○	△	○	△
言語聴覚士	△	○	△	△	○
作業療法士	△	○	○	△	△

◎ : 余裕あり ○ : 空きあり △ : ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



0859-36-8030

すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

HPはこちらへ↓

営業時間 : 平日 8:30~17:30

(盆・年末年始除く)

訪問エリア : 米子市、境港市、日吉津村



胃腸炎が流行っています！

毎年冬場には感染性胃腸炎が流行しますが、今年は特に米子でもノロウイルスによる食中毒が流行っているようです。主な症状は下痢・嘔吐・腹痛を主症状とし、感染力が非常に強いため集団感染を起こしやすいのも特徴です。

☆感染予防の基本は手洗いです！！

◎予防のポイント

- ・ノロウイルスは感染力が強だけでなく、感染して症状が出ない場合でも便にはウイルスが排出されます。用便後や調理の前、食事の前にはせっけん・流水で手をよく洗いましょう。
- ・下痢等の症状がある場合は調理行為を避けましょう。
- ・嘔吐物や便は感染源になります。処理する場合には必ずゴム手袋やマスクを着用しましょう。
- ・便や処理後の床、感染した人が触れた物などは、塩素系の消毒剤で消毒しましょう。
- ・症状があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



☆すまいるコラム☆

1歳6か月になった息子の最近のお気に入りには色々な乗り物。道路を走っているバスやトラック、工事現場のショベルカーなどを見つけると大喜びです。

電車や飛行機も大好きで、お休みの日は駅や空港に行き、サンライズいずもややくも、飛行機をみて楽しんでます。

いつかサンライズにのって旅に出るのが家族の夢♪
母はどんどん増えるおもちゃの収納に、うれしい悲鳴です



(坪倉)