

# すまいるNEWS

R7  
4月号  
Vol.91

## 委員会報告会を行いました☆

すまいる訪問看護リハビリステーションではスタッフ全員が各委員会に所属し活動を行っています。先日は年度末の委員会の報告会を行いました。法定研修のほか、安全なケアの提供のための教育や、安全に訪問するための車両管理等を経過的に行っていることを報告。計画通りにできないこともありましたが、次年度への課題として引き継いでいきます。4月からの新年度も各委員会の活動でより良い事業所運営ができればと思っています。



### 現在の訪問受け入れ可能枠

#### 看護師による訪問

(令和7年4月1日現在の情報となります)

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	△
午後	○	○	○	○	△

#### リハビリによる訪問

	月	火	水	木	金
理学療法士	△	○	△	○	△
言語聴覚士	△	○	△	△	○
作業療法士	△	○	△	△	△

◎：余裕あり ○：空きあり △：ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



0859-36-8030  
すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

HPはこちらへ↓



営業時間：平日 8:30~17:30  
(盆・年末年始除く)

訪問エリア：米子市、境港市、日吉津村



# 花粉シーズン到来

今年の花粉の時期がやってきました！現在西日本はスギ花粉からヒノキ花粉が増加傾向、花粉症状に悩まされている方も多いのではないでしょうか。今回は対策についてお伝えします！

## ～花粉症の対策～

- 1.手洗いうがい・洗顔を行う
- 2.髪や衣服を払ってから家に入る
- 3.マスクやメガネ、帽子を着用する
- 4.空気清浄機や加湿器を使用する
- 5.洗濯物は部屋干しにする
- 6.部屋の掃除や換気をこまめに行う
- 7.花粉が多い日や時間はなるべく避けて外出する
- 8.医療機関を受診し、治療薬を使用(内服、点鼻、点眼)→花粉が飛散する前からの使用で予防も効果的と言われています！



早めの対策で、つらい時期を乗り切りましょう！

## ☆すまいるコラム☆

ついに鳥取県立美術館がオープンしましたね！賛否両論、大きな話題となっていたアンディ・ウォーホルの作品「ブリロ・ボックス」が気になりました。少しの時間でしたが久しぶりにアートに触れ、解放感いっぱいの館内でとても気持ちの良い時間を過ごすことができました。写真はエントランスに置かれた美術家の森村泰昌さんによるオマージュ作品「モリロ・ボックス」。「ブリロ」ではなく「モリロ」でした！本物の「ブリロ・ボックス」は是非、美術館に見に行ってみてください♪

(伊藤)

