

感染症に注意しましょう！！

まだまだ暑い日が続いていますが、暑さによる疲れは出ていないでしょうか？疲労による免疫力低下で感染症への罹患が心配な季節です。さらに新型コロナウイルス感染症等様々な感染症の流行がみられていますので、改めて手洗い・うがい・栄養・休息といった感染対策を見直してみましょう。



訪問時にはご自宅の洗面所等をお借りして手洗いをさせていただいております。引き続きご協力をお願いいたします。

現在の訪問受け入れ可能枠

看護師による訪問

(令和7年9月1日現在の情報となります)

	月	火	水	木	金
午前	○	◎	○	△	△
午後	○	○	◎	◎	△

リハビリによる訪問

	月	火	水	木	金
理学療法士	○	○	○	○	△
言語聴覚士	△	○	△	○	△
作業療法士	△	○	△	○	△

◎：余裕あり ○：空きあり △：ご相談ください

空き状況には変動がありますのでお気軽にお問い合わせください。



0859-36-8030

すまいる訪問看護リハビリステーション

住所：米子市両三柳 693-3

HPはこちらへ↓

営業時間：平日 8:30~17:30

(盆・年末年始除く)

訪問エリア：米子市、境港市、日吉津村



【今月のコンテンツ】

9月1日は「防災の日」、9月全体は「防災月間」です

1923年9月1日に関東大震災が起こったこと、また9月は台風などの災害が多いことから、災害に備えつつ知識を深めるために制定されました。

皆さんのお家はどうですか？確認してみましょう

防災、備蓄用品の確認

避難場所にすぐに行けない場合があります。
数日生活できるよう準備をしましょう。



自分に必要なものを用意

内服薬、インスリン注射、
ストーマ物品など、普段から
少し多めにあるといいですね。



家具類の転倒、落下防止

家具の移動が難しい場合は
固定を考えてみましょう。

自身や家族で考えよう

避難が必要になったとき、
どこに、どのように避難
するか決めていますか？



地震など大きな災害が発生した場合は訪問看護スタッフ自身も被災者となり、すぐに訪問することができなくなる場合があります。

「自助(自分、家族で守る)」「共助(地域で助け合う)」を考えていきましょう。

☆すまいるコラム☆

秋になるというのにこの暑さ。負けないようにビールで元気をチャージしている今日この頃ですが！
ビールと言えばお肉、お肉といえばバーベキュー！
ついでに花火が私が夏に思う事で、休みの日はよくバーベキューと時々花火をします!(^^)！
夏の汗をかきながら飲むビールは美味しいですが、さすがに暑すぎる(;▽;)
早く涼しくなって欲しいものです。

(提島)

